

Relazione

1° Raduno nazionale di Beach Volley Fssi a Sottomarina il 29/31 maggio 2009

Il venerdì 29 maggio 2009 – sono arrivato nel pomeriggio all'Hotel di Chioggia - Sottomarina insieme a me si sono presentati gli atleti provenienti da Roma e da Cremona giunti con il treno e gli altri sono arrivati da Modena, da Ancona e da Brescia in macchina organizzate, insieme a me e agli atleti, è arrivato anche il Responsabile Fssi Paolo Convito. La giornata era un po' vento e fredda, e pioveva. Eravamo preoccupati per il domani. Alla sera l'allenatore ha fatto un relazione teoria e tecnica sulla base di beach volley.

Il sabato 30 maggio 2009 – la giornata iniziata con un bellissimo sole, siamo andati in spiaggia, il mister ha voluto vedere le capacità degli atleti sulla sabbia sui fondamentali di ricezione,alzata e attacco. Alla fine di due ore di allenamento il coach ha creato delle coppie per poterli vedere in gioco . Finite quattro ore di gioco e allenamento gli atleti e lo staff sono andati a pranzo. Alle tre e mezzo abbiamo ripreso gli allenamenti lavorando su muro e difesa con esercizi sul gioco globale. A dare una mano all'allenatore si sono offerti volontari 2 giocatori ugenti di Sottomarina. Dopo diverse ore di allenamento io e all.Garuti abbiamo deciso di finire prima l'allenamento per evitare infortuni e per poter avere i giocatori in forma per l'amichevole che ci sarebbe stata il giorno successivo. Fino alle ore 18 siamo tornati all'hotel. Alla sera abbiamo cenato e poi abbiamo fatto ancora un relazione su quello che abbiamo fatto in giornata sui campi. L'allenatore è stato molto contento che gli atleti sono impegnati bene. L'allenatore immaginava che la giornata di domenica non sarebbe stata delle migliori, ma sperava.

La domenica 31 maggio 2009 – purtroppo alla mattina ci siamo svegliati con tanto vento e pioggia. La temperatura era molto bassa. Non è più speranza di tornare bel tempo che continua a piovere. Abbiamo deciso di sospendere e poi Allenatore con atleti sono partiti alle 12 e io, Paolo e altri sono partiti più tardi alle 14.. Ultimo ho accompagnato un atleta minorenni alla stazione poi sono tornato a casa.

CT Beach Volley Fssi
Giuseppe Angelini